



Päijät-Hämeen LIIKUNTA JA URHEILU

PHLU:N TIEDOTE 5/2011

SuomiMies seikkailee –testirekka Lahden satamassa 13.5.

SuomiMiehet pääsevät testaamaan kuntonsa helposti ja veloitusetta Lahden satamassa 13.5. klo 9-18. Luvassa on testejä myös senioreille ja naisille sekä paljon mielenkiintoista asiaa hyvinvoinnista maksutta! Tervetuloa!

Seuratukien jakotilaisuus 23.5. Hiihtomuseon auditoriossa

PHLU järjestää seuratukien jakotilaisuuden maanantaina 23.5. klo 15.30-16.30 Hiihtomuseon auditoriossa. Tilaisuudessa jaetaan toiminnalliset seuratuot. Tukea saaville seuroille lähetetään tieto hakemuksessa ilmoitettuun sähköpostiin. Finlandia-hiihdon Matti Haapojä esitelmöi tilaisuudessa aiheesta ”Mistä vapaaehtoisia ja kuinka heidät pidetään”. Päätoimisten tuet julkaistaan Your Move –tapahtumassa 27.5.

Vierumäen Leiritulet 13.-16.6. vetää! Ohjaajia tarvitaan lisää!

PHLU:n suosituille lasten liikuntaleirille on ilmoittautunut jo yli 600 lasta. Keskiviikkona 15.6. järjestetään maksuton 60-vuotisjuhlatilaisuus leirillä joskus mukana olleille, ilmoittautumiset netissä. PHLU etsii leirille 18 vuotta täyttäneitä vastuuhjaajia ja 15-vuotiaita apuhjaajia. Leiriohjaajat pääsevät maksutta retkelle Your Move –tapahtumaan 30.5.

Postilaatikkopyöräily seitsemässä kunnassa 8.5. alkaen

Postilaatikkopyöräily on alueen kuntien välinen kilpailu. Kilpailuaika on 8.5.-31.8. Eniten pyöräilysuorituksia suhteessa väkilukuunsa kerännyt kunta voittaa. Tänä vuonna mukana ovat Artjärvi/Orimattila, Hartola, Heinola, Hämeenkoski, Lapinjärvi, Myrskylä ja Sysmä.

Viestikarnevaalit 1.6. Lahden Urheilukeskuksessa

Etelä-Suomen Sanomien Viestikarnevaalit järjestetään keskiviikkona 1.6. Urheilukeskuksessa. Juoksupahtuman lisäksi alueella on tapahtumatori, jossa urheiluseurat järjestävät omilla pisteillään toiminnallista ja liikunnallista ohjelmaa. PHLU on mukana yhteistyössä.

Liikkuva Päijät-Häme 2/2011

PHLU:n jäsenlehti ilmestyy leiriteemalla toukokuun lopulla. Lehti postitetaan jäsenetuna jäsenyhteisöjen ilmoittamille yhteyshenkilöille sekä yhteistyökumppaneille. Lehti ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja sen vuositilaushinta on 20 €.