



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu tiedottaa

SEURATOIMINTAAN JAOSSA YLI MILJOONA EUROA

Urheiluseuratoiminnan lasten ja nuorten urheilun sekä aikuisten terveyttä edistävän liikunnan tuet on haettava **15.3. mennessä**. Lisätietoja www.seuratuki.fi ja PHLU:n aluekehittäjät.

KKI – ohjelman **avustukset on haettava 31.3. mennessä** hankkeille, jotka aktivoivat liian vähän liikkuvia aikuisia. Lisätietoja www.kki.fi ja PHLU:n aluekehittäjä Mai-Brit Salo.

VIERUMÄEN LEIRITULET – LIIKUNTALEIRI 14.-17.6.2010

Ilmoita seurasi lapset ryhmänä leirille! Hinta vain 100€/lapsi (norm. 125€/lapsi). Ratsastuksen ryhmähinta 225€/lapsi (norm. 250€/lapsi). Ryhmän minimikoko on 10 lasta. Tilaa ryhmäilmoittautumiskaavake leiritulet@phlu.fi, p. (03) 816 8757.

TULEVIA KOULUTUKSIA

Seuratoiminnan koulutuksia

- 9.2. Info seuratuista, Orimattila, klo 17.30
- 11.2. Päätä oikein, Pertunmaan kunnantalo, klo 18-21
- 15.2. Info seuratuista, Loviisan Vapaa-ajantoimisto, klo 18
- 20.2. Nuorten liiketaito 2, Lahti, Salpausselän koulu, klo 12-16
- 22.2. Yhdistyksen taloudenhoito, Lahden Urheilukeskus, klo 17.30-20
- 10.3. Päijät-Hämeen Pohjola Gaala, Orimattilan valtuustosalii, klo 18-20

Aikuisliikunnan koulutuksia

- 18.2. ja 25.2. Ravitsemuksen startti, Lahti, klo 17-20
- 22.2. Kahvakuulakurssi, Lahti, klo 17-21
- 23.2. Kahvakuulakurssi, Lahti, klo 17-21, TÄYNNÄ

Lastenliikunnan koulutuksia

- 17.2. Tervetuloa ohjaajaksi, Lahti, klo 17-20
- 20.2. Liikkujaksi, Heinola, klo 9-15.30
- 21.2. Tervetuloa ohjaajaksi ja pelimix, Joutsa, klo 10-15
- 23.2. Liikuntaa pienissä tiloissa, Lahti, klo 17-20

Koulutussisällöt ja lisätietoja www.phlu.fi

TERVETULOA KOULUTUKSIIN!

PÄIJÄT-HÄMEEN LIIKUNTA JA URHEILU RY

Urheilukeskus, 15110 Lahti

puh. 03 – 815 816

www.phlu.fi