



Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu tiedottaa

SEURATOIMINNAN TUKIEN HAKUAIKA PÄÄTTYY 15.3.

Urheiluseuratoiminnan lasten ja nuorten urheilun sekä aikuisten terveyttä edistävän liikunnan tuet on haettava 15.3. mennessä. Lisätietoja www.seuratuki.fi ja PHLU:n aluekehittäjät.

KKI-TUET HAETTAVA 31.3. MENNESSÄ

KKI – ohjelman avustukset on haettava 31.3. mennessä hankkeille, jotka aktivoivat terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia aikuisia. Lisätietoja www.kki.likes.fi ja PHLU:n aluekehittäjä Mai-Brit Salo.

VIERUMÄEN LEIRITULET – LIIKUNTALEIRI 14.-17.6.2010

Ilmoita seurasi lapset ryhmänä leirille! Hintaa vain 100€/lapsi (norm. 125€/lapsi). Ratsastuksen ryhmähinta 225€/lapsi (norm. 250€/lapsi). Ryhmän minimikoko on 10 lasta. Tilaa ryhmäilmoittautumiskaavake leiritulet@phlu.fi, p. (03) 816 8757.

PHLU:N KEVÄTKOKOUS 14.4. Tervetuloa!

PHLU:n kevätkokous on keskiviikkona 14.4. klo 18 alkaen Lahden Urheilukeskuksessa. Kahvitarjoilu klo 17 alkaen, tervetuloa!

TULEVIA KOULUTUKSIA JA TAPAHTUMIA

Seuratoiminta

10.3. Päijät-Hämeen Pohjola Gaala, Orimattilan valtuustosali, klo 18-20

Orimattilan Judoseuralle ojennetaan alueellinen Pohjola-palkinto Orimattilassa järjestettävässä palkitsemistilaisuudessa. Kaikki Päijät-Hämeen Liikunnan ja Urheilun alueen seurat ovat tervetulleita tilaisuuteen! Ilmoittautuminen 5.3. mennessä.

Aikuisliikunta

5.5. Ohjaajien virikeseminaari, Liikuntakeskus Pajulahti, klo 9-16

Teemana painonhallinta. Alustajina liikunnan, terveyden ja ravitsemuksen asiantuntijoita. Lajidemoissa mm. zumbaa ja ylipainoisen polviongelmaisen liikuntaa.

Lastenliikunta

17.3. Tervetuloa ohjaajaksi, Lahti, klo 17-20

Koulutus on maksuton Vierumäen Leiritulien yhteistyöseurojen ohjaajille.

Lisätietoja www.phlu.fi